

健康宣言 宣言証

S G ホールディングス株式会社 様

御社は健康経営の考え方にに基づき従業員の健康増進を図るため下記の項目に取り組むことを宣言しましたので証します

- ◇ 定期健診を100%受診します
- ◇ 受動喫煙防止に向けて、適切な環境を整備します
- ◇ 社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います
- ◇ 健康経営の実践に向けて環境を整えます
- ◇ 社員のこころとからだの健康づくりに取り組みます

令和7年9月11日

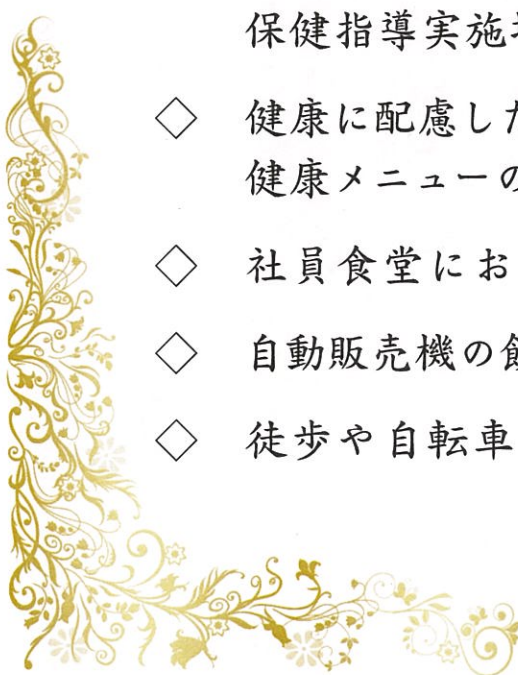
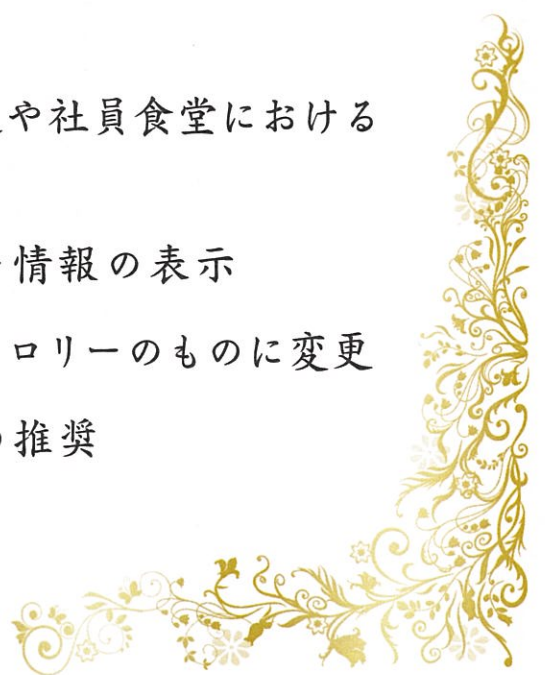
健康保険組合連合会京都連合会

会長 戸井 孝則



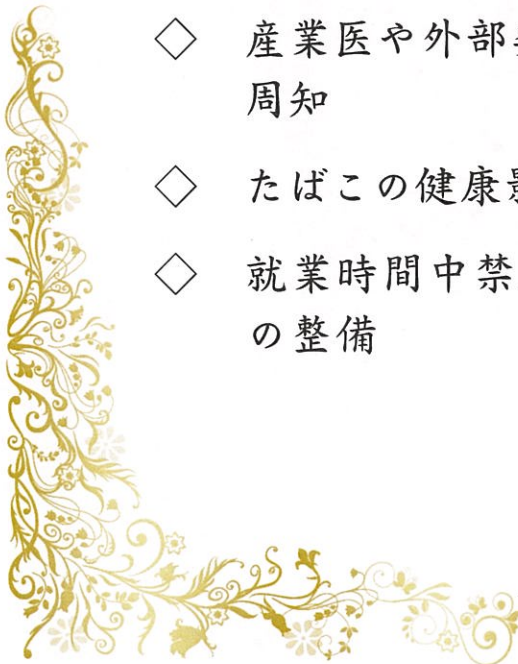
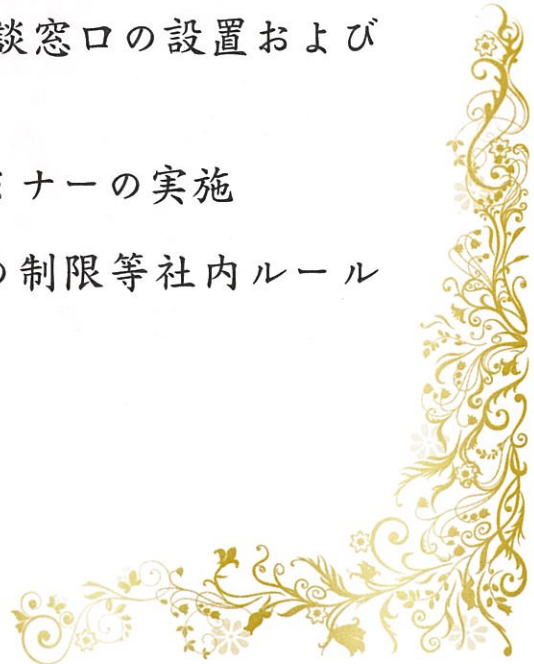
S G ホールディングス株式会社 様

チャレンジ項目

- ◇ 社員旅行や社員運動会等の健康イベントの開催
 - ◇ 業界団体や健保組合が開催する健康イベントへの組織としての参加
 - ◇ 両立支援に関する相談体制や対応手順の整備
 - ◇ 本人の状況を踏まえた働き方（配置・勤務内容・勤務時間・勤務地等）の策定
 - ◇ 治療に配慮した休暇制度や勤務制度の整備
 - ◇ 定期健診の結果、保健指導が必要とされた従業員に対する保健指導の実施
 - ◇ 特定保健指導実施時間の出勤認定や特別休暇付与
 - ◇ 会社からの特定保健指導推奨（勤務時間中の保健指導、保健指導実施場所の提供等）
 - ◇ 健康に配慮した仕出し弁当の利用促進や社員食堂における健康メニューの提供
 - ◇ 社員食堂における栄養素やカロリー情報の表示
 - ◇ 自動販売機の飲料の内容を低糖・低カロリーのものに変更
 - ◇ 徒歩や自転車での通勤、階段利用の推奨
- 
- 

S G ホールディングス株式会社 様

チャレンジ項目

- ◇ 社員対抗歩数競争
 - ◇ 婦人科検診への費用補助
 - ◇ 婦人科検診受診時の出勤認定や特別休暇付与
 - ◇ 女性特有の健康課題に関する研修・セミナーの実施
 - ◇ 風しんやインフルエンザ等の予防接種の費用補助
 - ◇ 予防接種時間の出勤認定
 - ◇ 予防接種実施場所の提供
 - ◇ 感染者の出勤停止や特別休暇認定制度の設置
 - ◇ アルコール消毒液の設置やマスクの配布
 - ◇ 超過勤務の削減に向けた具体的な対応策の明文化
 - ◇ 産業医や外部委託によるメンタル相談窓口の設置および周知
 - ◇ たばこの健康影響に関する研修・セミナーの実施
 - ◇ 就業時間中禁煙、喫煙可能な時間の制限等社内ルールの整備
- 
- 

S G ホールディングス株式会社 様

チャレンジ項目

- ◇ 定期健診の結果、再検査や精密検査が必要と判定された従業員への受診勧奨
 - ◇ がん検診等の任意検診の費用補助
 - ◇ 労働安全衛生法に定められたストレスチェック制度に準じてストレスチェックを実施
 - ◇ 健康増進プログラムへの参加者増に向けた具体的目標設定
 - ◇ 年次有休取得日数増に向けた具体的目標設定
 - ◇ 超過勤務削減に向けた具体的目標設定
 - ◇ 社員向け健康セミナー（禁煙、メンタルヘルス、食生活改善等）の実施
 - ◇ 管理職向けのメンタルヘルスラインケア教育の実施
 - ◇ 朝礼や広報紙等による社員への定期的な健康情報の提供
 - ◇ 定時消灯日・定時退出日（ノー残業デー等）の設定
 - ◇ 業務繁忙に応じた休業日や所定労働時間の設定
 - ◇ 年次有休取得促進のための具体的な施策の導入
 - ◇ フリーアドレスオフィス等の職場環境整備
- 
- 